

PRODUTIVIDADE

COMO INSTALAR E TRABALHAR COM DOIS MONITORES



Encontre sua etapa

Duas telas, uma área de trabalho	03
Confira antes de comprar	04
Monte e conecte com segurança	05
Windows: ative Estender	06
Windows: organize e ajuste	07
Confira a posição do ponteiro	08
Mac: estenda a mesa	09
Mac: organize e confira	10
Ajuste para trabalhar bem	11
Dê uma função a cada tela	12
Se a imagem não aparecer	13
Valide antes de usar	14
Fontes e atualização	15

Toque em um título. Edição independente, revisada em 16/10/2026.
Os nomes podem variar conforme versão, idioma, modelo e permissões.

Duas telas, uma área de trabalho

Use este guia para conectar um segundo monitor e dividir tarefas entre telas. Você deve terminar com ponteiro e janelas atravessando a borda correta, texto legível e resolução adequada.

EXEMPLO ILUSTRATIVO • NÃO É TELA DO SISTEMA

Estender

ERP em uma tela; pedido ou referência na outra. Conteúdos diferentes.

Duplicar ou espelhar

A mesma imagem nas duas telas. Útil para demonstração, não amplia a área de trabalho.

Os passos Windows focam no Windows 11. No Mac, rótulos podem variar com a versão e o idioma. O guia não presume um modelo de computador nem um limite universal de telas.

Confira antes de comprar

1 Identifique o computador

Anote fabricante e modelo exatos. Consulte a ficha oficial para número de telas externas, resolução e frequência simultâneas suportadas.

2 Confira as saídas de vídeo

Veja HDMI, DisplayPort, USB-C ou Thunderbolt no computador e na tela. Formato USB-C sozinho não comprova transmissão de vídeo.

3 Feche a compatibilidade

Compare cabo, adaptador ou dock, resolução e taxa de atualização. Um hub não aumenta automaticamente o limite do computador. Peça a especificação por escrito antes da compra.

Monte e conecte com segurança

1 Apoie as telas

Coloque as bases firmes e deixe espaço para ventilação. Desligue os equipamentos se o manual pedir e não force conectores.

2 Conecte energia e vídeo

Ligue a tela à tomada e conecte o cabo à saída de vídeo correta do computador ou dock. A conexão de energia não substitui o cabo de imagem.

3 Selecione a entrada

No botão físico ou menu do próprio monitor, escolha a entrada usada, por exemplo HDMI 1 ou DisplayPort. Prenda os cabos sem tensão ou dobras fortes.

Windows: ative Estender

1 Abra o seletor de projeção

Com as telas ligadas, pressione Windows + P. Escolha “Estender”. “Duplicar” repete a mesma imagem. O seletor também permite usar somente a tela do computador ou somente a segunda tela.

2 Abra as configurações

Vá a Iniciar > Configurações > Sistema > Tela (ou Exibição, conforme tradução). Clique em “Identificar” e veja o número em cada tela.

3 Confirme a detecção

Se a segunda tela não aparecer, expanda “Várias telas” e clique em “Detectar”. Verifique energia e entrada antes de repetir. O resultado esperado é ver as duas telas representadas.

Windows: organize e ajuste

1 Reproduza a posição física

Arraste os retângulos das telas para esquerda/direita e para a altura em que estão na bancada. Clique em “Aplicar” e teste o ponteiro cruzando a junção.

2 Defina a tela principal

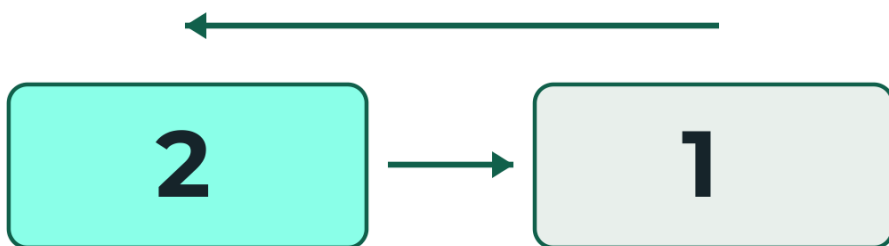
Selecione o retângulo da tela desejada. Em Várias telas, use a opção para torná-la a tela principal quando disponível. Confira onde aparecem os aplicativos.

3 Ajuste cada tela

Em Escala e layout, selecione a resolução recomendada e uma escala confortável. Selecione a outra tela antes de mudar suas opções. Não reduza resolução apenas para aumentar letras.

Confira a posição do ponteiro

1. Arraste 2 para a esquerda de 1.



Posição final igual à bancada.

2. Clique em

Aplicar

3. Teste o ponteiro de 2 para 1.

EXEMPLO ILUSTRATIVO AKUMA. Não é print do Windows. Sem captura oficial adequada disponível; fontes M1 e M2.

Monitor 2 à esquerda, notebook 1 à direita: o ponteiro deve sair pela direita de 2 e entrar pela esquerda de 1. Resolução e escala podem mudar o tamanho dos retângulos; ajuste também a altura das bordas à bancada.

Mac: estenda a mesa

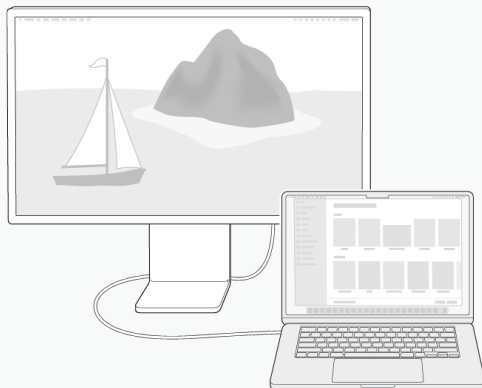


Ilustração oficial Apple de mesa estendida. Não é captura de uma conta ou da janela Ajustes. Fonte M3.

1. Abra Telas

No menu Apple, abra Ajustes do Sistema > Telas. Se necessário, role a barra lateral.

2. Escolha o uso

Clique no nome do monitor e no menu “Usar como”. Selecione a opção de tela estendida. Para duplicar, escolha espelhamento.

Esses controles exigem telas conectadas. A quantidade possível depende do modelo do Mac, resolução e frequência.

Mac: organize e confira

1 Ajuste a posição

Nos ajustes de Telas, use “Organizar” quando apresentado. Posicione as representações conforme a bancada e confirme. Confira o movimento do ponteiro entre as telas.

2 Escolha a principal

No monitor selecionado, confira as opções de “Usar como” e o monitor principal. Valide onde ficam o menu e a tarefa principal.

3 Revise imagem e cor

Selecione cada tela para ajustar resolução e perfil de cor. Deixe o padrão recomendado quando não houver necessidade técnica. Brilho de monitor de terceiros pode exigir os botões físicos da tela.

Ajuste para trabalhar bem

1 Coloque a tarefa principal à frente

Se usa uma tela com mais frequência, centralize-a em relação ao corpo. Se usa as duas igualmente, aproxime as bordas e centralize a junção.

2 Ajuste altura e distância

Comece com o topo da área de leitura próximo ou abaixo da linha dos olhos. Ajuste distância para ler sem inclinar o tronco; aumente a escala se necessário.

3 Reduza reflexos

Regule brilho conforme o ambiente e evite reflexos de janelas. Alterne postura e faça pausas. Desconforto persistente pede avaliação individual do posto de trabalho.

Dê uma função a cada tela

1 **Separe ação e referência**

Recomendação AKUMA: deixe ERP ou tarefa ativa na principal; pedido, e-mail ou documento de apoio na secundária. Evite um painel permanente de notificações.

2 **Mova uma janela de teste**

Arraste uma janela pela barra de título até a outra tela. No Windows, Windows + Shift + seta esquerda/direita move a janela ativa entre monitores.

3 **Proteja o que fica visível**

Não deixe dados de clientes voltados ao público. Ao sair, bloqueie a sessão. Reabra sua tarefa e confira em qual tela uma confirmação está antes de clicar.

Se a imagem não aparecer

1 Confira o básico

Veja energia, LED e entrada selecionada. Reconecte o cabo conforme o manual. Teste a tela isolada, evitando trocar várias coisas de uma vez.

2 Isole cabo, porta e dock

Experimente outro cabo compatível ou outra saída. Se possível, ligue a tela diretamente ao computador para verificar se o dock é a causa.

3 Verifique o sistema

No Windows, use Detectar. No Mac, confira Telas e o limite do modelo. Atualize sistema e driver de vídeo pelo fabricante. Persistindo, leve ao suporte modelo, conexão e testes feitos.

Valide antes de usar

- ☐ Limite de telas e portas verificados.
- ☐ Cabos e adaptadores compatíveis.
- ☐ Duas telas detectadas e identificadas.
- ☐ Estender selecionado quando preciso de áreas diferentes.
- ☐ Tela principal, resolução e escala conferidas.
- ☐ Posição física e virtual coincidem.
- ☐ Ponteiro e uma janela atravessam a borda correta.
- ☐ Cabos, brilho e posição de trabalho revisados.

Conferido por e data

Fontes e atualização

Fontes primárias consultadas em 16/10/2026. Menus, compatibilidade e disponibilidade podem mudar. Abra a documentação específica do seu modelo ou versão antes de executar uma etapa diferente da ilustrada.

M1 • Vários monitores no Windows

Identificar, Detectar, organizar e alternar a projeção com Windows + P.

[Abrir fonte oficial: Microsoft](#)

M2 • Resolução e escala no Windows

Ajustes de resolução e escala por monitor.

[Abrir fonte oficial: Microsoft](#)

M3 • Estender ou espelhar no Mac

Ajustes do Sistema > Telas > Usar como; ilustração oficial de mesa estendida.

[Abrir fonte oficial: Apple](#)

M4 • Ajustes de Telas no Mac

Organização, tela principal, resolução, cor e controles que variam por monitor.

[Abrir fonte oficial: Apple](#)

Fontes e atualização

M5 • Conectar telas ao Mac

Compatibilidade de portas, cabos, resoluções e quantidade de telas.

Abrir fonte oficial: [Apple](#)

M6 • Posicionamento de monitores

Referência de conforto visual e posicionamento, sem substituir avaliação individual.

Abrir fonte oficial: [OSHA](#)

M7 • Atalhos de teclado do Windows

Atalho Windows + Shift + seta para mover uma janela entre monitores.

Abrir fonte oficial: [Microsoft](#)

[Abrir a página deste guia na Biblioteca AKUMA](#)

Produção editorial: AKUMA. Material educativo independente. Marcas e imagens oficiais pertencem aos respectivos titulares. Os exemplos AKUMA são ilustrativos e não contêm dados de clientes.



Conhecimento para agir. Estrutura para crescer.

Há mais de uma década, a AKUMA apoia empresas na estruturação e na evolução de seus negócios digitais.

Consultoria

Orientação estratégica e definição de prioridades.

Setup tecnológico

Configurações e integrações previstas no projeto.

Gestão

Operação e indicadores conforme o escopo contratado.



Conheça a AKUMA - akuma.com.br

Quer evoluir seu negócio?

Toque ou clique: WhatsApp (19) 99014-4076

Atendimento comercial para empresas. Serviços e responsabilidades conforme o escopo contratado.